

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2025

Paulding County Schools

Title I

## Apoye el esfuerzo por cumplir con las responsabilidades de fin de año

Los meses finales del año de un escolar de intermedia suelen incluir exámenes y proyectos de fin de año para varias clases. Su estudiante podría necesitar ánimo y apoyo de su parte para manejar una carga de trabajo pesada en el tiempo disponible.

Estas son algunas maneras en las que podría ayudar a su hijo:

- **Refuerce la necesidad** de llevar un registro de las fechas clave. Pocos estudiantes recuerdan cuándo deben entregar los trabajos si no escriben las fechas de entrega. Pero para la primavera, muchos ya abandonaron ese hábito. Recuérdele a su hijo que debe escribir todo en una agenda. Revisen la agenda todos los días.
- **Haga hincapié en que completar** todo el trabajo escolar a tiempo es la prioridad principal de su escolar de intermedia. Deje claro que no está bien saltarse algunas tareas para hacer otras. Ayude a su hijo a crear un cronograma para hacer los trabajos y estudiar, y cuélguelo en algún lugar en el que ambos puedan verlo.
- **Anime a su estudiante a anotar recordatorios** durante el día escolar. Escribir "Llevar los apuntes de historia a casa" en una nota adhesiva y pegarla en la tapa de un cuaderno de historia aumenta las probabilidades de que su hijo recuerde llevar los apuntes a casa.
- **Hagan una lluvia de ideas juntos sobre maneras** de limitar las distracciones. Cuando hay muchas cosas por entregar, los estudiantes deben hacer un gran esfuerzo para evitar perder el tiempo. Los miembros familiares pueden ayudar limitando las interrupciones y haciendo actividades tranquilas mientras su hijo trabaja.



## Diviértanse y aprendan con un concurso

El verano no debería ser un período de vacaciones del aprendizaje. Pero, cuando finalizan las exigencias escolares, los estudiantes pueden escoger sobre qué aprender. Participar de un concurso es una forma divertida de desarrollar talentos e intereses.

También puede aumentar:

- **La motivación de su hijo.** El aspecto competitivo podría animar a su hijo a mejorar su marca personal.
- **La confianza de su hijo.** Señale que, gane o pierda, habrá tomado un riesgo saludable y habrá realizado un esfuerzo que merece la pena.
- **Busque en internet.** Investigue sobre las reglas de los concursos antes de permitirle a su hijo inscribirse. En ningún caso debería tener que pagar ni brindar información financiera para anotarse.

Para hallar un concurso adecuado:

- **Consulte opciones en la escuela.** En ocasiones, los patrocinadores de

los concursos envían material y formularios de inscripción a las escuelas. Es posible que los maestros y el bibliotecario conozcan algunos concursos adecuados para los estudiantes.

## Fomente el debate respetuoso

Parece que estos días los desacuerdos acalorados dividen a la gente en todas partes. Pero es posible tener debates respetuosos y productivos. Enséñele a su hijo que, cuando no esté de acuerdo con alguien, es importante que:

- **Use** un tono cortés al hablar. El sarcasmo y la indignación no persuadirán a nadie.
- **Escuche** y considere todas las perspectivas.
- **Busque** puntos de coincidencia.
- **Respalde** las opiniones con hechos.

## Anime a su hijo a escribir

Este verano, ayude a su hijo a experimentar el placer de escribir sin un plazo. Para comenzar, ofrezca consignas como las siguientes:



- *Escribe un poema sobre tu actividad o pasatiempo favorito.*
- *Escribe sobre un momento en el que alguien te haya ayudado.*
- *Escribe sobre algo que te agrada sobre ti mismo.*

Fuente: J. Schoenberg, "31 Fun Writing Prompts for Middle School," Journal Buddies.

## Fomente la lectura de verano

Leer durante el verano ayuda a los estudiantes a mantener los conocimientos lingüísticos que han desarrollado durante el año. Para fomentar la lectura diaria:

- **Muestre el camino.** Deje que su hijo lo vea leer una novela en lugar de mirar TV o videos en el teléfono.
- **Muestre entusiasmo** por la lectura, incluso si su hijo parece no estar interesado. Su entusiasmo podría reavivar el interés de su hijo.
- **Comparta lo que lee.** Lea un párrafo llamativo en voz alta y pásele el libro o el artículo a su hijo.
- **Reconozca** que los intereses de su hijo podrían estar cambiando, y ayúdelo a encontrar material de lectura que refleje los nuevos intereses.





## Mi hijo quiere menos límites. ¿Qué debería hacer?

**P:** Mi escolar de intermedia protesta y dice que no es justo que yo no le permita hacer lo que "todos los demás hacen". A los 13, mi hijo quiere la libertad de un adulto. ¿Dónde debería establecer el límite?

**R:** Su hijo ha comenzado a presionar para conseguir más independencia. Y tarde o temprano los jóvenes deben adquirir independencia para convertirse en adultos exitosos. Sin embargo, los escolares de intermedia aún necesitan la orientación, la estructura y la protección de sus familias.

Para proporcionar estas cosas al ayudar a su hijo a sentirse más independiente:

- **Siéntense juntos** y hagan una lista de decisiones que su hijo puede tomar solo. Por ejemplo, decidir cuándo estudiar (pero no si estudiar o no), qué ropa ponerse, a qué actividades extraescolares apuntarse y de quién ser amigo.
- **Haga una lista de cosas que su hijo puede hacer** para desarrollar la autosuficiencia. ¿Quedarse solo en casa por algunas horas durante una tarde del fin de semana? ¿Ir en bici a la tienda?
- **Hablen sobre las reglas y las consecuencias.** Explique por qué pone las reglas que pone, especialmente cuando se relacionan con la seguridad. Escuche la perspectiva de su hijo. Pídale a su estudiante de intermedia que aporte datos que la respalden.
- **Permítale a su hijo aprender** de los errores. Ver a su hijo fracasar en algo puede ser doloroso, pero el fracaso puede enseñar lecciones importantes. Pregunte qué hará diferente su hijo si surge una situación similar.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Está listo para la vida social de su hijo?

La libertad que trae el verano de las responsabilidades escolares significa que los estudiantes de intermedia tienen más tiempo para estar con sus amigos. ¿Está tomando medidas para ayudar a su hijo a socializar de manera segura este verano? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Ha conocido** a los amigos de su hijo?
2. **¿Sabe** cómo contactar a las familias de los amigos de su hijo? ¿Hablan sobre las reglas de seguridad para sus hijos?
3. **¿Le exige** a su hijo que proporcione detalles clave antes de permitir una salida social (*qué, dónde, con quién y durante cuánto tiempo*)?
4. **¿Ha inscrito** a su hijo en algunas actividades organizadas y supervisadas, como clases de verano o deportes?

5. **¿Les echa un vistazo** con anticipación a las películas y las actividades para asegurarse de que sean apropiadas para su hijo?

### ¿Cómo le está yendo?

*Si hay más respuestas sí, usted está teniendo en cuenta la seguridad cuando su hijo socializa. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.*

"Los amigos son el sol de la vida".  
—John Hay

## Use el verano para conectar

El apoyo al aprendizaje durante el verano empieza por pasar tiempo de calidad con su hijo y proporcionarle experiencias enriquecedoras. No es necesario que sean sofisticadas ni costosas. Podría:

- **Establecer una noche en familia** semanal. Jueguen a juegos, preparen una comida juntos y conversen.
- **Comentar noticias e ideas** y pedir la opinión de su hijo.
- **Disfrutar las tradiciones** familiares de verano, como mirar los fuegos artificiales de julio en el parque. ¿No tienen tradiciones? Creen algunas juntos.
- **Organizar reuniones familiares** para comentar planes y resolver problemas.



## Alivie la ansiedad por la escuela secundaria

Si su hijo de octavo está nervioso por el cambio a la escuela secundaria en el otoño, puede ayudarlo a allanar el camino en los próximos meses. Siga estos pasos:

- **Vayan juntos a la escuela nueva.** Llame antes para coordinar una visita.
- **Ayude a su hijo a hablar** con un estudiante que esté dispuesto a responder preguntas.
- **Anime a su hijo** a aprender y practicar habilidades en la vida cotidiana en el verano.
- **Brinde tranquilidad.** "Sé que te va a ir bien en la escuela secundaria".

## Use el poder de los amigos

Los amigos y los compañeros influyen mucho sobre las ideas y el comportamiento de los estudiantes de intermedia, ¡y eso puede ser positivo! Para ayudar a su hijo a beneficiarse:

- **Sugiera actividades** que le permitan a su hijo conocer a compañeros que compartan intereses y valores, como clubes escolares o trabajo voluntario.
- **Invite a los amigos de su hijo** a pasar tiempo con su familia.
- **Anime a su hijo a crear** un grupo de estudio con compañeros que quieran rendir bien.

### Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com